

(...) la politica si fa in ogni momento della vita: al supermercato, in banca, sul posto di lavoro, all'edicola, in cucina, nel tempo libero. Scegliendo cosa e quanto consumare, da chi comprare, come viaggiare, cosa leggere o vedere, a chi affidare i nostri risparmi, noi rafforziamo un modello economico sostenibile o di saccheggio, sosteniamo imprese responsabili o no; possiamo sostenere un'economia solidale e dei diritti o una economia di sopraffazione reciproca."

F. Gesualdi "Altreconomia" 11/03

ricette tratte dai siti:

<http://biodetersivi.altervista.org>
e <http://www.promiseland.it>

I GAS vicino a te

GAS La Spezia

Per informazioni: Marco Toracca
e-mail: granoacquasale@libero.it
cell.: 329-3452651

GAS L'orbaco di Castelnuovo Magra

Per informazioni: Catia Loccori
e-mail: catialoccori@libero.it
cell.: 338-4781525

GASVeza di Seravezza

Per informazioni: Alberto Tonacci
e-mail: albtono@virgilio.it
cell.: 329-1348895

GAS Pietrasanta

Per informazioni: Franca Dal Porto
e-mail: franca.dalporto@gmail.com
cell.: 320-2147887

GASVersilia di Viareggio

Per informazioni: Enrico Santambrogio
e-mail: gasversilia@economia-solidale.org
cell.: 328-9713663 - skype:photo890

GAS di Carrara - www.gas.ms.it

Per informazioni: Patrizia Pellini
e-mail: carrara@gas.ms.it
cell.: 335-7375177

GAS di Massa - www.gas.ms.it

Per informazioni: Paolo Menchini
e-mail: massa@gas.ms.it
cell.: 347-9342995

GAS di Montignoso - www.gas.ms.it

Per informazioni: Di Lorenzo Paola
e-mail: montignoso@gas.ms.it
cell.: 333-7644405

www.retegas.org
www.economia-solidale.org



Gruppi di acquisto solidale
di Massa Carrara

AUTOPRODUZIONE DI DETERSIVI

facile
economico
e rispettoso
dell'ambiente

CIF FAI DA TE

Mescolo con un cucchiaino del bicarbonato e un po' di detersivo piatti *eco* fino a formare una specie di crema.

Perfetto per pulire i sanitari, per i fornelli in acciaio.

Non adatto per tutte le superfici

AMMORBIDENTE

Faccio una soluzione di acqua demineralizzata e acido citrico al 10-15%.

Prendo quindi 100gr. di acido citrico e lo mescolo con 900 gr. di acqua. Utilizzo 100 ml. di questa soluzione ad ogni lavaggio.

Dove l'acqua è più ricca di calcare bisogna aumentare la dose di acido citrico.

Per verificare il grado di durezza dell'acqua del proprio comune vai sul sito: <http://as-socasa.federchimica.it/>

DETERSIVO PIATTI

3 limoni
400 ml. di acqua demineralizzata
100 ml. di aceto
200 gr. di sale grosso

Prendo i limoni, li taglio in quattro pezzi e tolgo i semi. Li metto nel frullatore con un po' di acqua e un po' di aceto. Frullo il tutto fino ad ottenere una poltiglia molto fine. La metto in una pentola, aggiungo l'acqua e l'aceto rimasti e faccio cuocere per 10 minuti mescolando, per evitare che si possa attaccare.

In lavastoviglie mettere due cucchiaini nella vaschetta.

A mano utilizzare direttamente sulla spugna

Si conserva a lungo in un barattolo di vetro

PULITUTTO E LAVAVETRI

100 ml. di alcool alimentare
400 ml. di acqua distillata
10 gocce detersivo piatti
5 gocce di olio essenziale a scelta

Miscelare tutto in uno spruzzino.

DETERSIVO LAVATRICE FAI DA TE

- 30 grammi di sapone di Marsiglia da grattugiare e mettere direttamente nel cestello;

- 2 cucchiaini rasi di soda solvay (carbonato di sodio) da sciogliere in un bicchiere d'acqua e mettere nel cestello;

- 1 cucchiaino e mezzo di percarbonato, da mettere nel cestello; (serve per sbiancare) mezzo bicchiere di sapone per piatti ecologico (meno di mezzo bicchiere se è molto concentrato) nella vaschetta dell'acqua; (serve per le macchie grasse)

- 2 cucchiaini Sodio citrato, un addolcitore sequestrante (non occorre utilizzare se il percarbonato contiene già un sequestrante/addolcitore come quello di Officina Naturae) da mettere nella vaschetta dell'acqua; (serve per addolcire l'acqua).

Questo detersivo così formulato vale per un lavaggio a pieno carico (7 Kg.) di panni bianchi e abbastanza sporchi.

ATTENZIONE non mescolare a caso i vari ingredienti tra di loro.